

Szkoła Sternik Pruszków

Oferta dodatkowa dla Rodziców

Maj 2025 r.

Czwartek

8,15,22,29
maja

„Cafe siesta
a nawet
fiesta”

Poniedziałek

5
maja

Dzień
Skupienia
dla Pań

Czwartek

8-11
maja

Rejs
żeglarski
Pryzmatu

Czwartek

15
maja

Dzień Rodziny,
Przedszkolne
obchody Dnia
Mamy i Taty

Poniedziałek

19
maja

Dzień
Skupienia
dla Panów

MEGA EVENT

Ojcowie na Start - Rodziny na Start

7 czerwca (sobota) Nadarzyn



To jedno z największych wydarzeń w naszej placówce jak i lokalnej społeczności. Ponad 1000 osób, wspaniała zabawa, rywalizacja i mnóstwo atrakcji. Bez pomocy rodziców nie będzie to możliwe. Zachęcamy do aktywnego włączenia się w jego organizację

Zapraszamy i prosimy o pomoc.

Zgłoszenia: Marcin Zaskurski - Stowarzyszenie Rodziców Na Fali; rodzicenafali@gmail.com

Więcej szczegółów na kolejnych slajdach w dziale: „Zapowiedzi”

„Cafe siesta a nawet fiesta”

plac zabaw, czwartki, od godz. 14.45

W maju aż 4 spotkania *Cafe siesty*: 8, 15, 22 i 29.

Dla stałych bywalców przypominamy, iż nie będzie spotkania 1 maja ☺

Impreza powoli zdomawia się w życiu naszej społeczności. Pierwsze spotkania już za nami.

Zgodnie z planem był czas na rozmowy, relaks i zawieranie nowych znajomości przy aromatycznej kawie.

Dzieci miały radosny czas na zabawę z rówieśnikami, a dodatkowo na inaugurację dostały drobne upominki w postaci balonów i zestawów do robienia baniek.

Filmowa relacja:

https://www.youtube.com/watch?v=sZ9bSvVX6xU&list=PL-7S9sZQ_Fy-rW8-S03By0_3N5AeGktw-

Ciągle zachęcamy wszystkich, którym pozwalają na to obowiązki domowe i zawodowe **na kilka minut wytchnienia przy naszym placu zabaw**. Zupełnie **niezobowiązująco**.

Zapraszamy na ławeczkę, do rozmów, podziwiania naszego nowego zielonego ogrodu.

Najczęściej i tak czekamy aż dzieci zakończą zabawę z rówieśnikami.

Od teraz, to dzieci będą na nas naciskać żeby wracać do domu ;)

Następne „Cafe siesta”, zgodnie z harmonogramem.

O ile oczywiście pogoda pozwoli.

Cafe siesta a nawet fiesta

Spotkajmy się w czwartek
po lekcjach



Plac zabaw
od godz. 14.45

Dzień Skupienia dla Pań

poniedziałek, 5 maja, godz. 18.30, kaplica szkolna

Drogie Panie,
2 godziny na spokojną modlitwę oraz na rozważania w ramach comiesięcznego Dnia Skupienia.

To propozycja dla wszystkich Mam z naszej szkoły, ale także Waszych znajomych i koleżanek.

W planie Dnia Skupienia:

- czytanie duchowe,
- 2 rozważania z Księdzem
- błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem.



Będzie możliwość spowiedzi lub rozmowy z Księdzem Horacym.

Rejs żeglarski Pryzmatu

8-11 maja



W czasie kiedy uczniowie klasy 4-ej zmagają się z maturalnymi zadaniami, część licealistów wraz z chętnymi rodzicami uczestniczą w Rejsie żeglarskim Pryzmatu po Mazurach.

To już kolejna edycja tego wydarzenia. W ubiegłym roku wyjazd okazał się organizacyjnym i frekwencyjnym sukcesem.

Uczestnicy będą szkolić się na Mazurach, który jest świetnym poligonem do nauki obsługi jachtu, ale także do poznawania i podziwiania przyrody z innej perspektywy, rozwijania relacji międzyludzkich, poznawania się wzajemnie, skutecznego planowania, współpracy w grupie czy też kreatywnego reagowania na różne sytuacje.

Wyjazd jest inicjatywą oddolną rodziców dla osób bez doświadczenia jak i tych, którzy mieli już styczność z żeglarstwem. Chętne osoby mają okazję nauczyć się prowadzenia jachtu, wykonywać codzienne obowiązki i wachty.

"Za dwadzieścia lat bardziej będziesz żałował tego, czego nie zrobiłeś, niż tego co zrobiłeś. Więc odwiąż liny, opuść bezpieczną przystań. Złap w żagle pomyślne wiatry. Podróżuj, śnij, odkrywaj." (Mark Twain)

Dzień Rodziny

Przedszkolne obchody Dnia Mamy i Taty

15 maja



Jak Dzień Rodziny, to nie sposób o nim nie wspomnieć.

Przedszkolaki już bardzo intensywnie pracują nad swoim programem artystycznym.

Zaproszenia rozdane.

Warto 15 maja zaznaczyć wyraźniej w naszych kalendarzach.

Dzień Skupienia dla Panów

poniedziałek, 19 maja, godz. 18.30, kaplica szkolna

Zapraszamy na kwietniowy Dzień Skupienia dla ojców.

Plan dnia skupienia:

- lektura duchowa
- dwa rozważania księdza
- rachunek sumienia
- Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

W czasie lektury duchowej, przerwy i rachunku sumienia możliwość spowiedzi.

Zapraszamy i zachęcamy do zapraszania przyjaciół.

Więcej informacji formacyjnych:

www.opusdei.org/pl-pl/

<https://www.opusdeiwpolsce.pl/>



The background of the entire slide is a dense, repeating pattern of various school-related icons in a light blue line-art style. These icons include pencils, notebooks, calculators, musical notes, a bell, paper airplanes, a microscope, a laptop, a soccer ball, a palette, a clock, a backpack, a magnifying glass, a ruler, a compass, a test tube, a flask, a book, a paperclip, a star, a question mark, and the mathematical formula $x + (1-y) = ?$.

Szkoła Sternik Pruszków

Stałe aktywności Rodziców

**Piłka
nożna
ojców**

**Sekcja
Ogrodnicza
Rodziców**

**Chór
Rodziców**

**Roża
Różańcowa**

**Sekcja
Stolarska**

Piłka nożna dla ojców

czwartki, godz. 21.00, stadion Znicza Pruszków, boisko boczne

"Ze wszystkich nieważnych spraw piłka nożna jest najważniejsza"- św. Jan Paweł II

Z dnia na dzień robi się cieplej, dlatego zachęcamy wszystkich ojców do sprawdzenia stanu swoich korków i przyłączenia się do rozgrywek.

(Nie trzeba być zawodowcem) 😊

W każdy czwartek o godz. 21:00 panowie spotykają się na boisku Znicza Pruszków. (warunek min. 10 osób).

Lokalizacja: <https://maps.app.goo.gl/5UB7PoYNU5y5pU3j6>

Jest grupa na what's-upie, przez którą się komunikujemy

Deklarację chęci gry wraz z **numerem telefonu + imię i nazwisko** prosimy zgłaszać drogą mailową:

- ojcowie z klas 0-3 dariusz.wijas@azymut.edu.pl
- ojcowie z klas 4-8 SP oraz 1-4LO wojciech.gil@azymut.edu.pl

Panowie, którzy już spotykają się w czwartki nie muszą zgłaszać się ponownie.

Koszt gry to 210 zł : (liczba graczy).

Mamy nadzieję, że przy tak dużej społeczności ten piękny sport stanie się kolejnym ogniwem spajającym naszą społeczność.



Sekcja Ogrodnicza Rodziców

Za Sekcją Ogrodniczą Rodziców kolejne spotkanie i podsumowanie akcji sadzenia roślin.

Ale przed Sekcją nowe wyzwanie. Przede wszystkim pielęgnacja nasadzeń, aby nabrały sił i pięknie kwitły w następnych latach.

Został opracowany harmonogram podlewania.

Dodatkowo opracowano plan pielęgnacji drzewostanu na szkolnym placu zabaw.

Wyzwań jest dużo, dlatego każda para rąk do pomocy jest mile widziana.

Zapraszamy szczególnie wszystkich, którzy lubią odstresować się przy drobnych pracach w ogródku.

W SORze dominuje spokój, miła atmosfera i pełen profesjonalizm. Tutaj nic nie dzieje się przypadkowo.

Zapraszamy wszystkich rodziców



Chór Rodziców



Silni, zwarc i gotowi.

Zapraszamy na regularne próby. Ciągłe poszykujemy ukrytych talentów wśród naszych sternikowych rodziców.

Najbliższe wyzwanie, to występ podczas Uroczystości I Komunii Świętej dziewczynek oraz chłopców.

Przygotowania trwają bardzo intensywnie, a ich owoce będzie można ocenić już w maju.

Róża Różańcowa

Wiele rodzin właśnie w maju praktykuje tradycyjne pielgrzymki majowe do kościołów oraz leśnych kapliczek, podczas których rozważa się wspólnie poszczególne tajemnice różańcowe.

Być może to dobry miesiąc żeby przyłączyć się do szkolnej Róży Różańcowej.

Powstała, aby wspierać modlitwą wszystkie potrzebujące rodziny z naszej społeczności, zwłaszcza zmagające się z ciężkimi chorobami. Działa już od 1 października 2022 r. , a jej konkretne owoce dostrzegamy każdego dnia.

Wszystkich, którzy byliby gotowi odmawiać jedną dziesiątkę dziennie prosimy o zgłoszenie się mailem na:

dariusz.wijas@azymut.edu.pl



Sekcja Stolarska

Za Sekcją Stolarską pierwsza udana instalacja w postaci ławeczki wokół klombu w centralnej części placu zabaw.

W maju planowany jest kolejny montaż przy kolejnym klombie.

Dodatkowo powoli przygotowywane są renowacje innych części drewnianych placu zabaw.

Zapraszamy wszystkim, którzy posiadają umiejętności manualne, ale również tych, którzy chcieliby się nauczyć majsterkowania w drewnie.

U nas nie ma nudy, a ostatecznie po każdej robocie jest fajrant.



Już wkrótce, czyli...

zapowiedzi

**Teatr
Rodziców**

**Piknik
Liceum
Pryzmat**

**Orkiestra
Rodziców**

**Szkoła Letnia
Akademii
Familiijnej
2025**

**Ojcowie na
Start**

Teatr Jeży - teatr rodziców –zaprasza

Pierwsze spotkanie

Teatr Rodziców Jeże rusza z przytupem.

Pierwsze spotkanie aktorów już w połowie maja w szkole.

Z każdym dniem przybywa chętnych, ale jego „deski” są ciągle otwarte na nowe twarze.

Ostateczny scenariusz przedstawienia zostanie zatwierdzony po pierwszym spotkaniu w zależności od liczby chętnych.

Zapraszamy na spotkanie i do zapisów.

Nad całością przedsięwzięcia czuwa Elwira Zwolińska.

Premiera spektaklu na naszym szkolnym pikniku, już 14 września.

Więcej informacji i zgłoszenia:

Elwira Zwolińska

mail: elwira.zwolinska@gmail.com

tel. 607040499

Uważnie śledźcie nasze ogłoszenia.



Piknik Liceum Pryzmat

Nasz doroczny piknik
Akademickiego Liceum
Ogólnokształcącego Pryzmat już
14 czerwca.

Będzie to święto całej naszej
licealnej społeczności.

Będą atrakcje dla całych rodzin,
również tych najmłodszych.

Komitet organizacyjny działa już
bardzo intensywnie.

Ponawiamy zaproszenie
wszystkich chętnych rodziców do
jego wsparcie.

Czekamy na pomysły, uwagi,
sugestie.

Szczegółów plan już wkrótce.





Orkiestra Rodziców

Ponawiamy zaproszenie dla wszystkich muzyków.

Pojawiają się kolejne zgłoszenia, ale jak to orkiestra, potrzebuje wielu instrumentów.

A dodatkowo jest potrzeba.

Chór rodziców co jakiś czas potrzebuje instrumentalnego wsparcia.

Również teatr rodziców chętnie skorzysta z muzyki na żywo.

Kto wie, czy jakiegoś musicalu nie spróbują wystawić.

Inicjatywa więc powoli nabiera kształtów, ale do wszystkiego potrzeba jeszcze tylko odpowiedniej ilości muzyków.

Bardzo liczymy na wsparcie rodziców. Wielu z Was gra, a co ważniejsze, nawet to lubi.

Nie pozwólcie żeby Wasze talenty się marnowały.

Zapraszamy. Mamy nadzieję, że się uda.

Szkoła Letnia Akademii Familijnej 2025 (SLAF25)



Serdecznie zapraszamy na kolejną edycję kultowej już *Szkoły Letniej Akademii Familijnej*. W ostatnich dniach, udało nam się zdobyć parę dodatkowych wolnych domków. Letnia akademia to wakacyjny wyjazd dla rodzin, które chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie wychowania dzieci i życia małżeńskiego w przyjemnej, urlopowej atmosferze. Będąc uczestnikami SLAF łączymy przyjemne z pożytecznym. Oprócz wakacyjnego wypoczynku, uczestniczymy w wykładach i warsztatach związanych z tematami rodziny, małżeństwa oraz wychowania dzieci. Poza samokształceniem, już tradycyjnie będą organizowane wspólne kajaki, wycieczki piesze i rowerowe, wieczorne dancingi, ogniska, zwiedzanie, piłka nożna, siatkówka, plażowanie, wszystko przy dużej dawce radości, uśmiechu i zabawy. To wszystko na pięknym Roztoczu w Krasnobrodzie.

Turnus I: 5-12.07.2025 r.

Turnus II: 12-19.07.2025 r.

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!!

Decyduje kolejność zgłoszeń.

W razie pytań zapraszamy do kontaktu:

Łukasz Bratko (lukasz.bratko@gmail.com, tel. 503 605 893)

Magdalena Guzikowska (guzikowska.magdalena@gmail.com, tel. 577 072 232)

Zbigniew Karaś (zbigniew.karas@gmail.com, tel. 602 621 158)

Ojcowie na Start - Rodziny na Start!

Nasz coroczny wyścig Ojcowie na Start już 7 czerwca.

Mocno ruszyły już prace nad jego organizacją.

Wyścig jest zarazem Świętem Rodzin - piknikiem rodzinnym Sternika.

Jak co roku przewidziano wiele atrakcji i niespodzianek.

Więcej informacji na stronie: <http://pruszkow.ojcowienastart.pl>

Zapraszamy i czekamy na chętnych rodziców do pomocy przy organizacji zawodów.

Jeśli ktoś nie zna imprezy zapraszamy na nasz profil YouTube i konto FB:

<https://www.youtube.com/channel/UCGqvn2Wtlt6CHbeaGi7SXVw>

<https://www.facebook.com/OjcowieNaStart>

Więcej szczegółów już wkrótce za pośrednictwem extranetu.

Marcin Zaskurski - Stowarzyszenie Rodziców Na Fali

rodzicenafali@gmail.com



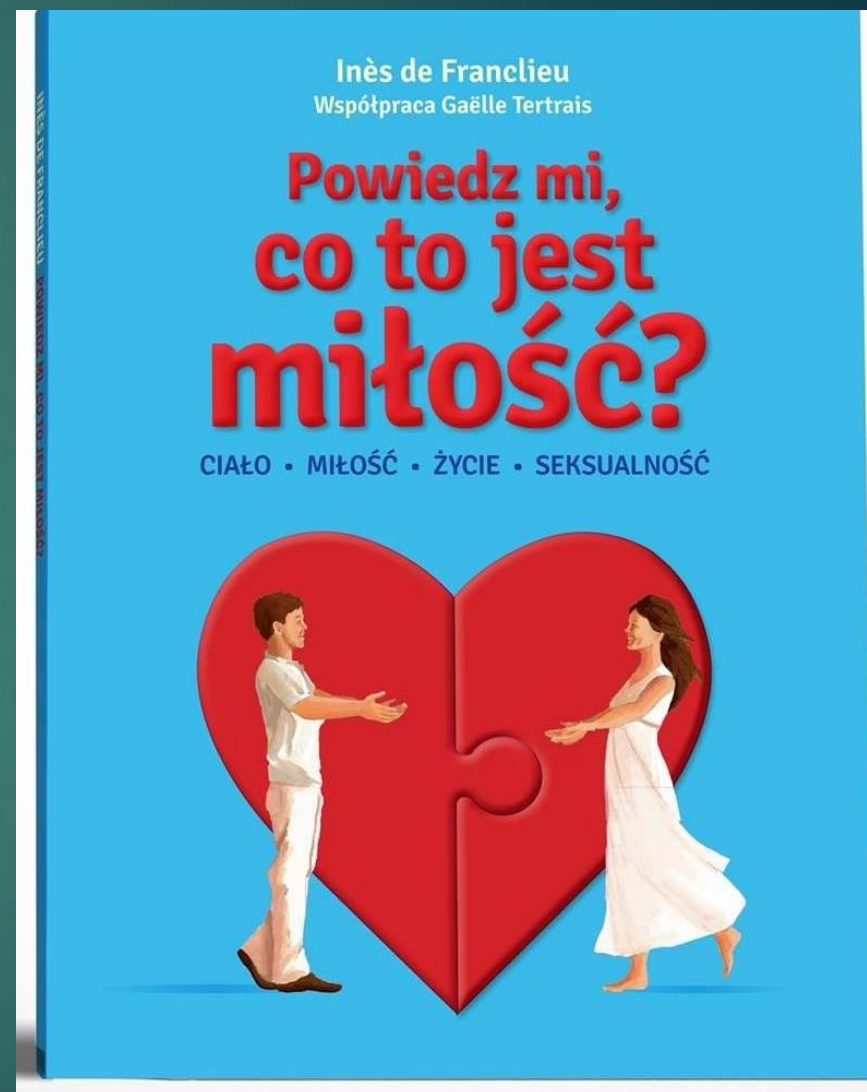
Księgarenka rodziców

Polecane w maju:

Inès de Francieu

„Powiedz mi, co to jest miłość?”

Jako rodzice, gdy próbujemy rozmawiać z dziećmi o ciele, miłości i seksualności, bardzo często natrafiamy w sobie na barierę. Chcemy opowiedzieć o tym, co jest piękne i dobre, co jest ważną częścią naszego życia jako rodziców, niezwykłą tajemnicą początków życia naszego dziecka, ale jednocześnie zaczyna brakować nam słów. „Powiedz mi, co to jest miłość?” jest książką o ciele, miłości i seksualności, napisaną w oparciu o chrześcijański model wartości, adresowaną do dzieci i ich rodziców, do wspólnej lektury. Ma formę odpowiedzi na pytania zadawane przez dzieci. Autorka pisze językiem prostym, odwołującym się do wyobraźni i języka dziecka. Książka opatrzona jest ładnymi ilustracjami, które tłumaczą dziecku zagadnienia związane z miłością, wzbudzając jego zachwyt, a nie naruszając jego naturalnej wrażliwości. Jest ona przeznaczona do czytania przez rodzica w fragmentach – w miarę rozwoju dziecka i jego konkretnych potrzeb.



Kontakt

Anna Ślusarczyk

a.slusarczyk11@gmail.com

509 000 086